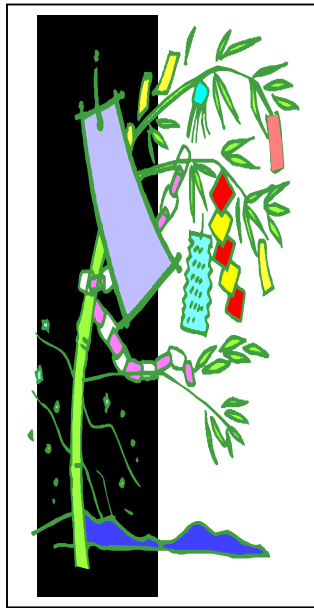


# 広報 ちゅうぎん

7月号

2004.7.1発行



---

## 7月号 目次

巻頭の挨拶(2頁)

入退院状況(3頁)

清拭について(3・4頁)

事故防止委員会の紹介(5頁)

通所リハビリについての紹介(6頁)

# 知らん 大工、道端 んでいっし シランシェーコー、ミチバタンディッシ

ちゅうざん病院理事長/院長 今村 義典

院内のポスターで御案内しているように、7月4日(日)に沖縄コンベンションセンターにおいて、第五回沖縄県リハビリテーション研究会を開催します。

今回は、「高次脳機能障害」について行います。「高次脳機能」とは、知能・記憶・認知・判断・意欲・行動など人間の生活にとって非常に大切な中枢である脳の働きをさします。

例えば、多発性脳梗塞などのように脳が広範囲に傷害されると知能障害として痴呆が現れますが、脳の一部の障害により、人が話している内容が全く理解出来なくなる「失語」、左右のどちらか半側しか気がつかない「失認」、使い慣れた道具(箸やスプーン、歯ブラシ、テレビのスイッチなど)の使い方や衣服を着ることが出来なくなる「失行」、作業を続けることが出来なくなる「遂行機能障害」など脳の不思議な症状があります。

一般向けに、これらの不思議な現象をあつかった「脳のなかのワンダーランド」や「脳のなかの幽霊」などと、これもまた不思議な題名の本すら出版されています。

脳卒中や頭の交通事故などで、このような症状を起こしている方は少なくありません。在宅や地域で、これらの障害をもつ家族や身近な方をケアする上で知っておかなければならない知識です。奇妙な行動のため「知能障害」と決め付けられ、痴呆扱いや子供扱いをされることがあります。本人にとっては、説明出来ないため、暴れたり、怒ったりして抗議・抵抗する事もあります。介護保険の調査書や意見書の中の問題行動という項目には、暴言・暴行、大声を出す、介護に抵抗するなどという痴呆に関する設問があります。当てはまりますのでチェックがされますと、周囲の方は「痴呆」と確信したケアプランを考えます。このような評価は、御本人ばかりでなく御家族や身近な方をも戸惑わせます。

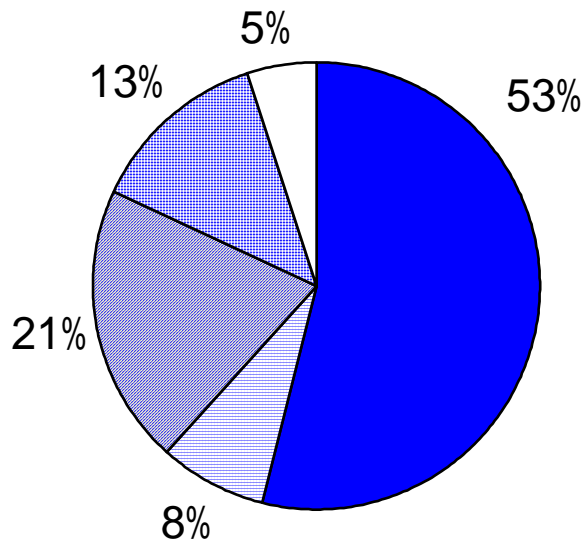
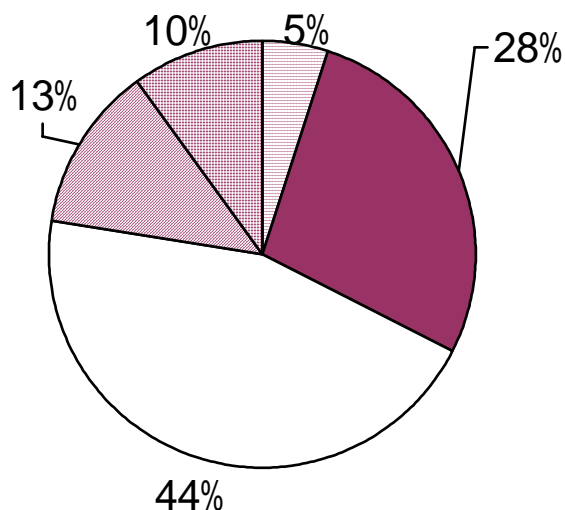
人間には、様々な障害が起こります。障害についての広い知識を持ち、人間の尊厳を大切に対応をする事は、リハビリテーションの基本です。

# 【平成16年6月入退院状況】



【入院患者数40:名】

【退院者数39:名】



- 公立病院等(北部)
- 公立病院等(中部)
- 民間病院
- 自宅
- ショートステイ

- 自宅
- 転院
- 施設入所
- ショートステイ
- 死亡

## 清拭について

身体を清潔に快適に保ち、見栄えよくするためのあらゆることが含まれています。また、清潔であることは、生理的にも心理的にも、社会的にもよい結果をもたらします。

### 【清拭の効果】

皮膚の汚れをとる

マッサージ効果がある

血行が良くなり、生理機能が高まる

皮膚の異常などを発見できる

手足・全身を動かすことにより拘縮を防ぐ

コミュニケーションの場

### 【清拭のポイント】

- ・一日のうち暖かい時間帯を選ぶ
- ・食事の前後は避ける
- ・排泄は済ませておく
- ・室温は20 以上に保つ
- ・不必要な肌の露出をさける
- ・肌を強くこすり過ぎないようにする
- ・乾いたタオルで十分に拭きとる
- ・手早くして疲れさせない

### 【清拭の順序・拭き方のポイント】

顔（髪の毛の生え際、耳や耳の後ろ、あごの下、首もていねいに）

腕（手首から肩に向けて、肘・脇の下は入念に、指も一本ずつ）

胸・腹

（へそのまわりを「の」の字を描くように拭きながらマッサージすると腸の動きが良くなります）

背（うつぶせかげんで横向きにして）

足（足首から股に向けて、指の間・足の甲・膝の裏もていねいに）

陰部（おむつを使用している方、汚れがひどい方は毎日が理想的）

自分で拭ける部分はタオルを渡してできるだけ、自分で拭いてもらいましょう。

### 手洗い動作

一般的には食事前、排泄後など清潔を目的に行うものです。

片麻痺の場合、麻痺した手は曲がった状態がかたくなりやすく、手のひらや指は握りこまれていくことが多く見られます。このような手は手のひらのしわの間や指の間、爪などに垢がたまり潰瘍を作りやすく、また、特に夏場などは臭いのもとになりやすい状況にあります。意識的に手洗いし、麻痺した手の衛生管理にも気をつけるようにしましょう。



作業療法士 新垣 早苗

# 事故防止委員会

『医療事故』…ゾツとする言葉

葉です。最近でも医療事故が刑事事件としてTV・新聞などマスメディアを賑わし、病院・医療に対する信頼性が問われている世の中になってしまいました。昔は、「先生にまかせていれば安心」と言われていた時代は悲しいことですが過去のこととされています。病院施設というものは器械が人をお世話しているわけではなく、『人』が『人』をケアしています。しかし、人には思い込み・勘違いと器械とは異なり思考中にエラーが発生するのです。そのため事故に陥ってしまうこともあるのです。当院に入院され

各種委員会	教育委員会
	事故防止委員会
	電子カルテ委員会
	身体拘束検討委員会
	褥瘡委員会
	家族委員会
	感染対策委員会
	広報委員会
給食委員会	

た患者様にはリストバンド着用をお願いしております。それは患者誤認防止のために協力いただいております。また、当院には、医療事故を未然に防ぐべく活動している事故防止対策委員会が設置されています。メンバーは、看護師・介護士をはじめ、医師・理学療法士・薬剤師・放射線技師・栄養士・医療相談員・事務員など各部署からの代表者で構成されています。委員会では「麻痺のある患者が車イスから立ち上って転倒はしなかったものの、ふらつき転びそうになった」「まだ飲んで頂いてはないが、名前の違う患者様の袋がお盆の上に乗っていた」など患者様への影響はなかったものの、ヒヤリ・ハットした事（インシデント）や「ベットから車イスに移動しようとして転倒してしまった」などの患者様に何らかの影響を及ぼしてしまった事（アクシデント）を集計し、インシデント・アクシデント内容、発生時刻・曜日などの要因をはじめ、環境いわゆる施設の構造、備品・器具が事故発生要因となっていなかったか・思い込み・不注意などの人的な要因はなかったかなどの分析をおこない、事故が発生した状況、原因を明らかにし今後、同じ様な事故が発生しないよう！また、大きな事件にならないよう！安全な対策を検討するよう努めています。リハビリ病院という特殊な施設の中では、身体・精神に障害を持ち、歩行一つにしても転倒の危険性は高いです。しかし、私達はいかに患者様の安心と安全が確保された機能回復訓練を提供することを前提に一日も早い回復を願い今後とも努力をしていきたいと思っています。

# 通所リハビリの紹介

## 通所リハビリとは？

介護保険の介護度認定をうけた方が自宅から通ってリハビリをする所です。

## リハビリの目的は？

療養中、又は加齢等によって低下した身体機能の維持、改善を図り自立した日常生活が送れるように支援する事です。

## 一人暮らしの方は

話し相手ができ、趣味の活動等に参加する事により、生きがい作りにもつながります。

## タイムスケジュール

## ちゅうざん病院・通所リハの特徴

**迎え(2便)**  
**健康チェック**  
**入浴**  
**個別リハ**  
**昼食**  
**集団リハ**  
**集団レク**  
**小グループ**  
**活動**  
**心理療法**  
**おやつ**  
**送り(2便)**

### 単位ごとの活動(3単位)

A 言葉訓練グループ

B 四肢筋力の強化グループ

C 作業療法グループ

趣味を生かした小グループ活動

手芸、三味線、菜園、その他

個別リハ(PT・ST)

活動の一コマ：左から手工芸・菜園・試食会

心理療法

