

広報ちゅんぴん

7月22日発行
編集者：神山

通所リハでの取り組み

通所リハ 作業療法士 狩俣美紀

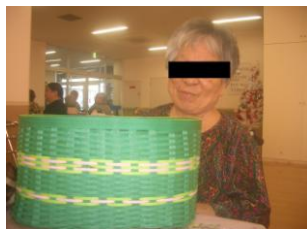
通所リハとは病院を退院してから生活が充実し、自立して過ごしていけるように支援していく場所です。しかし、現状としては生活の中で楽しみや役割がなく、訓練依存になる事があります。

そこで通所リハでは、機能訓練・日常生活動作訓練以外にもスポーツリハや手工芸といった活動をリハの一環として行っています。

今回はその一つとしてランドゴルフや手工芸を行っている様子を紹介します

活動を始めた当初は「体が不住だから」「私には無理」と消極的な意見が多かったです。しかし、実際体験させることで片手や車いすでも行える方法の指導、同じような障害を持った方が実際行っている姿を見せる事で、活動への興味や意欲がみられ、今では積極的に参加される方もいらつしやいます。

これから先、障害を持つても楽しく生活していく事はとても大切なことであり通所リハでも利用者が充実した時間が持てるようにこれから多くの活動を行って行きたいと思えます。



理学療法とは

理学療法士 安次富 寛貴

リハビリという言葉は良く耳にします。その中でも当院には理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と三種の職種がいますか？今回は理学療法とはどのようなことをするのか説明したいと思います。

☆理学療法の主な治療手段

①運動療法

関節が固くなった方に対する関節可動域訓練、筋力が低下した方に対する筋力トレーニングなどがあります。

②物理療法

温熱ホットパック(温熱シップのようなもの)、アイシング、電気刺激療法(電気で筋肉に刺激を与える)などがあります。運動療法との組み合わせで用いられることが多い治療手段です。

③日常生活活動訓練

実際の生活の中で必要な動作を行う訓練。歩行訓練、階段昇降訓練、車椅子駆動訓練などがあります。

④義肢・装具療法

機能障害の軽減および治療を目的として使用する補助器具・人工の手足を用いた治療方法。下肢装具、靴形装具、コルセット、義足などがあります。

介護保険 Q & A

Q1.介護保険とは？

40歳以上の方[※]が利用できる制度です。
在宅生活をサポートしていきます。

Q2.費用はどれぐらい？

基本的には1割負担です。
残りの9割は保険で負担します。

Q3.どんなサービスが使えるの？

<家で使うサービス>

- ヘルパー:ヘルパーさんが家に訪問し、身体介護や生活援助を行います。
(例:食事・排泄・入浴の世話、服薬通院の世話など)
- 訪問リハビリ:自宅を訪問し、リハビリテーションを行います。

<通うサービス>

- デイケア:送迎付で日帰りでリハビリテーションが受けられます。

<その他のサービス>

- ショートステイ:介護老人福祉施設等に短期間入所して介護や機能訓練を行います。
- 住宅改修費の支給:上限額を20万として改修費の9割を支給します。

Q4.利用するには？

- 役所・役場の介護保険窓口(介護福祉課等)に申請を行います。
- 認定調査員が本人を訪ね、家族から話を聞き取ります。
- 主治医が意見書を記入します。
- 主治医の意見書と認定調査の結果で判定会議を行ない、結果を本人へ通知します。
- 介護保険がおりたらケアプラン(サービスの計画表)をたててサービスを開始します。
(ケアプランの作成にはケアマネージャーが代行できます。)

※ サービス利用内容には要件があります。

詳しい内容については、ケアマネージャーもしくは相談員まで声をおかけ下さい。

サービス利用で生き生きとした在宅生活を！

